



¿POR QUÉ PASA ESTO?

Las personas con Alzheimer o demencia podrían:

- tener miedo a caerse
- sentirse incómodas desvestiéndose frente a usted
- sentirse asustadas o confundidas
- sentirse impotentes



VIRGINIA DEPARTMENT FOR AGING
AND REHABILITATIVE SERVICES

Adapted from PLAIN LANGUAGE FACT SHEET, developed by Alzheimer's Greater Los Angeles and Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

Bañarse

Las personas con enfermedad de Alzheimer o demencia pueden tener miedo de bañarse o sentirse incómodos si alguien les ayuda a bañarse. A veces se preocupan de poder caerse o pueden tener problemas para saber cuál es el grifo del agua caliente y del agua fría.

¿QUÉ PUEDE HACER?

Preparar el baño por adelantado

- asegurarse de que la habitación esté calmada y cálida
- hacer correr el agua para que no esté demasiado caliente ni demasiado fría
- no usar luces brillantes si es posible

Hacer que el baño sea seguro

- utilizar una alfombra antideslizante en la bañera o ducha y como alfombra de baño
- considerar usar un asiento de bañera
- llenar la bañera con solo 4 pulgadas de agua
- retirar las cosas que pueden ser peligrosas como afeitadoras, cortauñas, secador de pelo, etc.
- ser cuidadoso, no dejarlos solos

Permitir tiempo y ser positivo

- permitir que la persona disfrute ... si encuentra que el baño le relaja
- mantener la calma
- ser directo ... "Su baño está listo ahora" en lugar de "¿Quiere tomar un baño?"
- dar instrucciones de un solo paso ...
- "¡Lavemos su brazo izquierdo... ¡bien!, ahora el otro"
- ser paciente ... no precipitarse

Ser realista

- no discutir ni frustrarse ... un baño diario puede ser demasiado
- considerar un baño de esponja en lugar de un baño de tina
- mostrar lo que desea que la persona haga... pretenda lavarse el brazo para que pueda copiarle