



## ¿POR QUÉ PASA ESTO?

*Las personas con Alzheimer o demencia pueden ser inseguras cuando:*

- no siguen las señales de tráfico
- van demasiado rápido o demasiado lento
- se enojan con otros en el automóvil u otros conductores
- golpean contra el bordillo de la calle
- cruzan carriles
- confunden los pedales de freno y acelerador
- olvidan a dónde van
- se pierden yendo a lugares que conocen



VIRGINIA DEPARTMENT FOR AGING  
AND REHABILITATIVE SERVICES

Adapted from PLAIN LANGUAGE FACT SHEET, developed by Alzheimer's Greater Los Angeles and Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

# Conducir vehículos

Con el tiempo, conducir se vuelve más difícil para las personas con Alzheimer o demencia. En algún momento deberán dejar de conducir y esto puede ser muy difícil para ellos. Se siente como una pérdida de libertad para los conductores y los miembros de la familia, sin embargo, la SEGURIDAD es más importante para todos.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### Estar atento

- observar si hay multas de estacionamiento o de tránsito
- observar si hay nuevos raspones, marcas o abolladuras en el automóvil
- escuchar quejas sobre otros conductores o cómo funciona el automóvil

### Ayudarles a dejar de conducir

- pedir al médico que le diga a la persona que ya no puede conducir
- asegurarse de que el médico presente un informe para alertar al Departamento de Vehículos Motorizados (DMV) sobre el diagnóstico de demencia
- hacer que un amigo cercano o un ministro, sacerdote o rabino le pida a la persona que deje de conducir
- decir que alguien más le llevará a la tienda o citas
- pedir ayuda a otros ... entregar comida, recoger recetas o simplemente visitar

### Ser creativo

- esconder las llaves
- aparcar el automóvil fuera de la vista
- retirar la batería o el cable de arranque
- decir que el automóvil está en el taller
- entrar primero en el automóvil para que usted pueda ser el conductor
- dar un juego de llaves que se parecen a las llaves viejas pero que no encienden el automóvil
- sugerir que otra persona conduzca suene como diversión

### Finalmente

- vender el automóvil ... ahorra dinero en gasolina, seguros y reparaciones que se pueden usar para taxis, Uber, LYFT o pagar a alguien más para que conduzca