



¿POR QUÉ PASA ESTO?

Las personas con Alzheimer o demencia podrían:

- tropezarse debido a cambios en el equilibrio o problema para caminar
- tener problemas para ver claramente debido a problemas de visión
- olvidar apagar el agua, los quemadores, los hornos
- olvidar cómo usar cuchillos, etc. o dónde colocar objetos con fuego



VIRGINIA DEPARTMENT FOR AGING
AND REHABILITATIVE SERVICES

Adapted from PLAIN LANGUAGE FACT SHEET, developed by Alzheimer's Greater Los Angeles and Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)

Mantener la seguridad en el hogar

Las personas con Alzheimer o demencia pueden tener problemas para saber qué es peligroso o para tomar decisiones seguras. Ayudándoles a sentirse más relajados y menos confusos en su casa, usted puede ayudar a evitar accidentes.

¿QUÉ PUEDE HACER?

Simplificar las cosas

- asegurarse de que las habitaciones estén libres de estorbos
- colocar artículos "usados a menudo" en el mismo lugar
- quitar cosas que podrían romperse y que no son necesarias

Mirar el piso

- retirar alfombras pequeñas, alfombras gruesas o alfombras que puedan deslizarse en el piso
- no encerar los pisos
- retirar cosas del piso ... cables, libros, juguetes, bolsas, cajas, etc.
- asegurarse de que los pisos del baño y la cocina se mantengan secos y evitar caminar con los pies mojados
- usar mesas y sillas que sean lo suficientemente estables para apoyarse

Retirar cosas peligrosas

- mantener todos los medicamentos ... vitaminas, aspirina, medicinas recetadas ... en una caja, gabinete o gaveta cerrados
- colocar los cuchillos, tijeras, pistolas, herramientas afiladas, fósforos y encendedores fuera de la vista o en un área cerrada
- mover todos los artículos de limpieza a un estante alto o guardarlos con llave
- quitar las perillas de la estufa y el horno

No dejarlos solos

- en la cocina con la estufa o el horno encendidos
- en el baño con el agua corriendo
- en cualquier lugar con cigarrillos, cigarrillos o pipas encendidos
- cerca de una puerta o portón abiertos o sin llave